

SPONDEA

“PROGRAM DÍTĚ V CENTRU ZÁJMU”

**Mgr. Martina Koubíková, Ph.D.
Mgr. Petr Válek
21.11. 2019**

Spondea, o.p.s.



- Centrum krizové intervence
- Centrum rodinného poradenství
- Centrum pro osoby zažívající násilí ve vztazích
 - sociální a právní poradenství
 - rodinné poradenství
 - krizová intervence
 - psychologická péče
 - vzdělávání a prevence
 - pomoc osobám zasaženým domácím násilím a nebezpečným pronásledováním

Proč DvCZ?

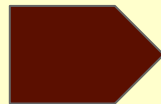
Frustrace pracovníků
“zprávička na hlavičku”,
jedná se o podporu pro dítě?

+

neefektivnost individuální
práce s dítětem

+

nemožnost naplnit zakázku
rodičů/OSPOD,
další zátěž pro dítě



Hledání efektivnějšího uchopení
práce s celým rodinným systémem



SPONDEA

Původní program: No kids in the middle

- Autorky Justine van Lawick a Margeet Visser

- Od roku 2010

- Aktuálně program běží v Nizozemí, Belgii, Německu, Finsku, Norsku, Dánsku, Estonsku, Itálii, ČR + nově Švédsko a GB

- Vývoj metody a mezinárodní inspirace



Článek: No Kids in the Middle: Dialogical and Creative Work with Parents and Children in the Context of High Conflict Divorces Justine van Lawick and Margreet Visser

Východiska programu Dítě v centru

- Práce s **celou rodinou**, destigmatizace dítěte, zapojení soc. sítě rodičů
- Fokus na **snížení konfliktu mezi rodiči**, oddělení rodičovských témat od ex/partnerského konfliktu, práce na vzájemné důvěře a respektu
- Prostor dětí pro vyjádření zkušenosti bytí v centru konfliktu, atmosféra důvěry a podpory ve skupině
- Reflektující proces, skupinový terapeutický proces, jedna z možných metod (vedle PST, RM)

Základní kameny naší práce

- 1) Dítě v centru zájmu
- 2) Postoj
- 3) Komunita
- 4) Destruktivní vzorce
- 5) Zážitek
- 6) „Nechat to být“ (*letting go*)

Formální podoba programu

- Paralelní **dětská a dospělá skupina**
- **9 setkání** – 1 x za cca 2 týdny (1 síťovací setkání, 8 setkání rodičovské a dětské skupiny)
- **2,5 h** (pondělí 16:30 - 19:00)
- 2 bloky, uprostřed pauza, kdy jsou rodiče s dětmi
- **5 - 6 rodičovských párů**, počet dětí dle rodin
- Finanční spoluúčast 250 Kč/setkání/rodič
- Aktuálně **8. běh** DvCZ
- **Tým**: 2 terapeuti dospělé skupiny, 2 terapeuti dětské skupiny, sociální pracovnice, dobrovolník

Rodičovská skupina

- Zapojení sociální sítě rodičů
- **Principy:** edukace + sebezkušenost + skupinová dynamika + domácí úkoly
- **Primární cíl:** omezení démonizace druhého rodiče, posun od svých potřeb k potřebám dítěte

Dětská skupina

- Dítě není tím, kdo na sobě potřebuje primárně pracovat
- Prostor pro mluvení o svých pocitech v bezpečném prostředí
- Skupina dětí se stejnou zkušeností
- Prostor pro vzkaz rodičům o tom, jak se dítě mezi nimi cítí
- Zábavný program (hry, tvoření)

Účinnost programu

Úspěšnost programu (pravidlo 3 třetin)

Důležitým partnerem OSPOD (zadavatel, motivace, návazná péče, role "toho zlého")

Množství rodičů žádající péči x množství rodičů ochotných ke změně - obtíže s obsazením programu

Motivace rodičů - vnitřní x vnější

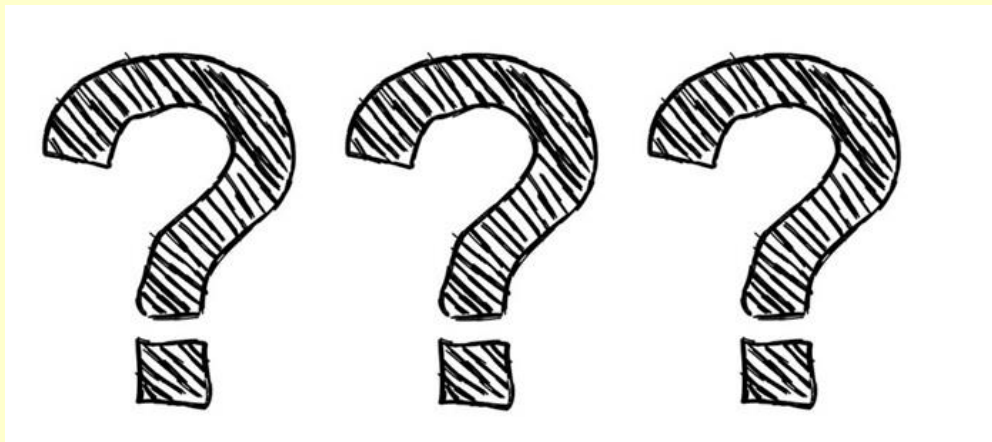


SPONDEA

Účinnost programu

- *„dokázala jsem se vcítit do pocitů dítěte při hádce, ale také do partnera a pochopila jsem, co cítí“*
- *„změnil jsem způsob uvažování nad některými situacemi“*
- *„Naučila jsem se díky programu vnímat různé situace i z pohledu dítěte. Snažím se opravdu v určité chvíli si nejprve představit, jak je v daný okamžik asi tomu dítěti a na základě toho se pokouším uzpůsobit své jednání či rozhodnutí. “*
- *„pochopila jsem že i když partnerství už nefunguje, děti nás jako rodiče oba stále potřebují“*
- *„chyběly mi jasné postoje a rady psychologů, bez toho program nemá smysl a nic nepřináší“*

Prostor pro dotazy



Chcete se připojit k evropské komunitě patřící k projektu “No Kids in the Middle”?

Co se dozvíte na kurzu více než dnes?

- jaká jsou východiska a přístup na kterém celá metodika stojí
- jak probíhá proces výběru rodin
- jak probíhá spolupráce s institucemi
- jak je strukturován program dětské i dospělé skupiny
- nácvik dovedností a zážitek vedení programu

jaro 2020, Brno

Další aktuální termíny sledujte na webu:
ditevcentruzajmu.cz/odbornici



Prostor pro dotazy a diskuzi



SPONDEA

Děkujeme za setkání

+420 541 235 511

+420 608 118 088

dvc@spondea.cz

www.ditevcentruzajmu.cz

The logo for SPONDEA features the word "SPONDEA" in a bold, sans-serif font. The letter "O" is stylized as a blue circle with a pink triangle pointing upwards from its top edge. The remaining letters "S", "P", "N", "D", "E", and "A" are in a solid orange color. The entire logo is set against a white rectangular background.

SPONDEA